

Získej vášeň žít - den 4

Jaké jsou tvé možnosti? Jak si dopřát podporující a stabilní změnu?

Vnímat se, vnímat, vnímat se - chce to jen praxi!

Neposuzovat se, porozumět si. Nepodléhat svému myšlení.

Rozvíjet své schopnosti reagovat na různé situace.

- Jak dlouho (kolik let) jsi žila v modelu tvrdosti a tlaku na sebe?
- Jsi ochotná si věnovat půl roku?
- Praktikovat to, co ti opravdu dělá dobře, co ti pomáhá?
- Chceš se vnímat úplně s čímkoliv a kdykoliv? Nebát se svých pocitů?
- Chceš sdílet a zažít podporu, možnost cokoliv říct ve skupině stejně naladěných žen?

Pojď do osvobozující praxe laskavosti a sebe-vědomí

tudy => Svobodná duše

