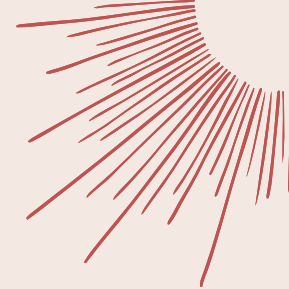


Získej vášeň žít - den 3

Důležitost tvého záměru.



Proč bys měla něco měnit?

Najdi svůj přesný konkrétní opravdový důvod - proč chceš žít s větší vášní.

Toužím po... _____

Vadí mi, že... _____

Už nechci... _____

Už mě nebaví... _____

Strašně mě štve, že... _____

Nedává mi smysl, když... _____

Připadám si hloupě, když se mi děje toto... _____

Uvolni se, zapoj své tělo, aby sis mohla svůj důvod navnímat, klidně si před tím zatanči se zavázanýma očima.

Získej vášeň žít - den 3

Důležitost tvého záměru.

Bojíš se některých svých sil, tendencí, projevů? Dokážeš ukázat svou křehkost?

Napiš o tom do skupinky.

Řekni si nahlas: „Dovoluji si to být já.“

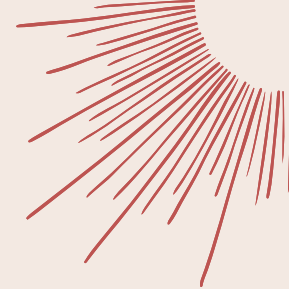
Polož si otázku: Proč bych měla něco měnit? Měla bych se zabývat láskyplným modelem fungování?

Je to pro mě důležité? Pro kterou část nejvíc? Co nejvíc potřebuji?

Zavři oči a ptej se, co na to říká:

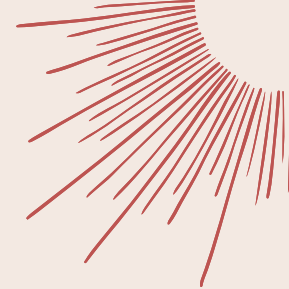
- mé srdce
- mé břicho
- má děloha a jóninka
- mé hravé já
- mé moudré já
- má duše

Napiš si své zprávy, namaluj si je. Vystav si je na oči, abys na ně nezapomínala



Získej vášeň žít - den 3

Důležitost tvého záměru.



Čeho se bojím? _____

Potlačuju někdy své projevy? Kde a v čem? _____

Dopřej si mantru: „Dovoluji si.“